

## **DR. STEFAN BUCHEGGER - AKUPUNKTURINFORMATIONSLATT**

Akupunktur ist eine aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) stammende Therapiemethode. Im Mittelpunkt der TCM steht die Vorstellung einer im Körper fließenden Energie, chinesisch Qi, auf deren Wirkung alle Lebensäußerungen beruhen. Diese Energie fließt entlang der zwölf Energieleitbahnen, der sogenannten Meridiane. Durch Einstechen von feinen Nadeln in Punkte die auf diesen Meridianen liegen, werden Ungleichgewichte der Energieleitbahnen ausgeglichen.

### Wann wird Akupunktur angewendet?

Wird der Energiefluss in den zwölf Meridianen gestört, zum Beispiel durch Kälte, Wärme, Ernährungsfehler, seelische Belastungen oder Überanstrengungen, können verschiedene Krankheiten oder Schmerzzustände auftreten. Mithilfe der Akupunktur kann der Energiefluss wieder harmonisiert werden.

Bei folgenden Erkrankungen kann Akupunktur mit Erfolg eingesetzt werden:

- Schmerzen des Bewegungsapparates (Verspannungen, Bandscheibenprobleme, Abnutzungen)
- Allergien
- Erkrankungen des Verdauungstraktes
- Erkrankungen der Atemwege (Asthma bronchiale und Erkältungskrankheiten)
- Geburtsvorbereitung
- Raucherentwöhnung
- Gynäkologische oder urologische Beschwerden
- Schlafstörungen
- Depression
- Tinnitus

### Wie wird Akupunktur durchgeführt?

Vor der Behandlung mit Akupunktur wird eine Diagnose nach den Vorgaben der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gestellt. Im Gegensatz zur westlichen Schulmedizin richtet sich diese mehr nach den individuellen Befindlichkeiten und der Funktion der erkrankten Organsysteme. Auf dem Boden dieser Diagnose wird dann die notwendige Punktkombination festgelegt.

Die Anwendung der Akupunktur erfolgt in der Regel in zehn bis zwölf Behandlungen während eines Zeitraums von etwa fünf bis sieben Wochen, wobei sich das Intervall zwischen den einzelnen Sitzungen nach der Schwere bzw. Dauer der Beschwerden richtet.

### Was kostet Akupunktur?

Für das ausführliche Erstgespräch mit der ersten Akupunktуреinheit berechne ich 70 Euro, für jede weitere Sitzung 45 Euro. Einen anteiligen Kostenrückersatz beantrage ich gerne für Sie bei der Krankenkasse.